



TRAININGSZEITEN

gültig ab 02. April 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit	17:00 – 18:00		17:00 – 18:00		
Gruppe	Kinder Gelb / Schwarz – Orange / Schwarz Sensei R. Smolin		Kinder Gelb / Schwarz – Orange / Schwarz Sensei R. Smolin		
Uhrzeit	18:15 – 19:15	17:30 – 18:30	18:15 – 19:15	18:00 – 19:00	
Gruppe	Kinder / Jugendliche Blau – Grün / Schwarz Sensei Gawlitta / Born	Kinder bis Gelb Sensei K. Smolin	Kinder / Jugendliche Blau – Grün / Schwarz Sensei R. Smolin	Kinder bis Gelb Sensei Fiala	
Uhrzeit	19:30 – 20:30	18:45 – 20:15	19:30 – 20:30	19:15 – 20:15	19:00 – 20:45
Gruppe	Jugendliche / Erwachsene Weiß bis Grün / Schwarz Sensei Gawlitta / Born	Fortgeschrittene ab Braun / Weiß Sensei R. Smolin	Jugendliche / Erwachsene Weiß bis Grün / Schwarz Sensei R. Smolin	Prüfungsvorbereitung / Thementraining für alle Sensei Fiala	Yoga Fitness Lehrer: D. Schmalfuß

Es ist auch möglich in anderen Gruppen am Training teilzunehmen. Dazu bitte Kontakt zum jeweiligen Trainer aufnehmen.