



TRAININGSZEITEN

gültig ab 07. März 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Uhrzeit		17:30 – 18:30	17:00 – 18:00		
Gruppe		Kinder weiß Sensei Smolin jr.	Kinder gelb / orange Sensei Smolin		
Uhrzeit	18:00 – 19:00	18:45 – 20:15	18:15 – 19:15	18:00 – 19:00	17:00 – 18:00
Gruppe	Kinder gelb bis grün Sensei Fiala / Born	Fortgeschrittene ab braun/weiß Sensei Smolin	Kinder/Jugendliche grün / blau Sensei Smolin	Kinder weiß Sensei Gawlitta	Kadertraining Sensei Smolin jr./ Sensei Born
Uhrzeit	19:15 – 20:15		19:30 – 20:30	19:15 – 20:45	19:00 – 20:30
Gruppe	Jugendliche / Erwachsene weiß bis blau Sensei Fiala / Born		Jugendliche / Erwachsene weiß bis blau Sensei Smolin	Gemischtes Training ab 14 Jahre Sensei Gawlitta	Yoga Fitness

Es ist auch möglich in anderen Gruppen am Training teilzunehmen. Dazu bitte Kontakt zum jeweiligen Trainer aufnehmen.

Für die Teilnahme am Training bitte unbedingt das Hygienekonzept beachten!!!